

**CHỦ ĐỀ D: ĐẠO ĐỨC, PHÁP LUẬT VÀ VĂN HÓA
TRONG MÔI TRƯỜNG SỐ
ĐỀ PHÒNG MỘT SỐ TÁC HẠI KHI THAM GIA INTERNET**

Bài 1: Mặt trái của Internet

I. Yêu cầu cần đạt:

- Giới thiệu được sơ lược về một số tác hại và nguy cơ bị hại khi tham gia Internet.
- Nêu được một số biện pháp phòng ngừa cơ bản.

II. Nội dung: (Học sinh chép phần này vào tập)

1. Virus máy tính:

- Virus máy tính là một loại phần mềm có khả năng tự nhân bản và lây lan qua các thiết bị lưu trữ trung gian hoặc qua mạng.
- Phần mềm diệt virus là công cụ hữu hiệu để phát hiện, ngăn chặn và loại bỏ virus máy tính.

2. Một số tác hại khi tham gia Internet:

- Sử dụng Internet một cách thiếu hiểu biết có thể khiến người dùng bị nghiện Internet, chìm đắm vào thế giới ảo mà xao nhãng học hành, xao nhãng công việc, lười suy nghĩ, chịu ảnh hưởng những nội dung xấu trên mạng và máy tính có thể nhiễm virus.

3. Phòng ngừa tác hại khi tham gia Internet:

- Trong việc phòng tránh tác hại của Internet, hiểu biết và ý thức của bản thân người sử dụng đóng vai trò quyết định. Khai thác những mặt tích cực của Internet nhưng cũng phải luôn cảnh giác với những mặt trái của nó.
- Một số biện pháp phòng ngừa tác hại của Internet:
 - + Thường xuyên cập nhật thông tin về virus máy tính.
 - + Thỉnh thoảng chạy các phần mềm diệt virus cho máy tính.
 - + Tự giới hạn thời gian sử dụng Internet một ngày.
 - + Hỏi ý kiến của bố mẹ hoặc thầy cô trước khi truy cập những trang web, đường link lạ.